



Association Tambouille et Popote  
17 rue Gaston TRIOUX – 02300 VIRY NOUREUIL



Salon de thé Associatif « Fée Plaisir »

## Questionnaire à l'attention des seniors Commune de Viry-Noureuil

*« Mieux vous connaître pour adapter notre offre d'activités et d'animations »*

Notre association « Tambouille et Popote » a ouvert au 1<sup>er</sup> mars 2026 un salon de thé bien-être sur la commune de Viry Noureuil. Cet espace associatif est un lieu ouvert qui facilite la rencontre, le partage, les échanges.

C'est un lieu créateur de liens et de vie pour **tous les âges !**

Pour répondre au mieux à vos besoins et attentes, nous vous sollicitons à travers ce questionnaire que vous pouvez nous retourner soit au salon soit à la mairie aux heures d'ouverture.

1. Vous avez :

- Entre 60 et 69 ans
- Entre 70 et 79 ans
- Plus de 80 ans

2. Vous êtes :

- Un homme
- Une femme

3. Vous vivez :

- Seule
- En couple
- Autre :

4. Combien de contacts sociaux avez-vous, en moyenne, par jour ?

- 0 (dans ce cas, vous pouvez passer directement à la question 6)
- 1 ou 2
- Entre 3 et 5
- Plus de 5

5. Comment vous sentez-vous ?

- Très isolé(e)
- Isolé(e)
- Entouré(e)
- Très entouré(e)

6. Pour vous, que signifie « Bien vieillir » ? *Plusieurs réponses possibles*

- Vieillir en bonne santé
- Maintenir une bonne activité physique et intellectuelle
- Se sentir bien entouré(e)
- Etre en mesure de répondre à mes besoins, rester autonome/actif
- Autre (précisez) : .....

7. Pratiquez-vous des activités ?

- Oui
- Non

8. Si oui, lesquelles :

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Activités sportives   | <input type="checkbox"/> Informatique   |
| <input type="checkbox"/> Activités culturelles | <input type="checkbox"/> Activités manuelles (bricolage, jardinage, couture...) |
| <input type="checkbox"/> Tourisme / voyage     | <input type="checkbox"/> Autres :   |
| <input type="checkbox"/> Jeux de société       | _____   |
| <input type="checkbox"/> Jeux d'extérieur      |   |
| <input type="checkbox"/> Lecture               |   |

9. Seriez-vous intéressé(e) pour participer aux activités proposées au Club de Salon le mercredi après-midi (au 17 rue Gaston Trioux à Viry Noureuil) ?

- Oui
- Non

10. Quels types d'activités collectives (en groupe) vous intéressent ? *Plusieurs réponses possibles*

- Conférence
- Atelier (activité physique, sophrologie, cuisine, lecture, écriture...)
- Action intergénérationnelle (avec des enfants, adolescents, jeunes adultes...)
- Débat
- Jeux de société
- Je ne suis pas intéressé(e)
- Autre (précisez) : .....

11. Quelles sont les 3 principales raisons pour lesquelles vous aimeriez participer à des activités collectives ? *Jusqu'à 3 réponses possibles*

- Rencontrer et échanger avec d'autres personnes
- Sortir de chez moi, m'occuper
- Avoir de nouvelles informations
- Acquérir de nouvelles compétences
- Mieux vivre ma retraite
- Connaître les lieux et personnes ressources en termes de santé
- Autre (précisez) : .....

12. Dans la liste d'activité proposée ci-dessous (non exhaustive), quelles activités vous intéressent ?

Activités manuelles :

- loisirs créatifs (dessin, peinture, mosaïque...)
- petit bricolage
- jardinage
- Couture / crochet / tricot
- Autre :

Activités musicales :

- karaoké
- quizz
- chant
- danse
- sonothérapie / musicothérapie
- Autre :

Activités physiques :

- atelier équilibre
- marche
- Autre :

Activités culinaires :

- atelier cuisine
- repas partagé
- Autre :

Autres activités :

- jeux de société
- atelier mémoire
- rencontres intergénérationnelles

13. Quels moyens de transport utilisez-vous le plus souvent (plusieurs réponses possibles) ?

- Voiture personnelle
- Bus
- Covoiturage (famille, proche, service aides à domicile...)
- Taxi
- Vélo
- A pied
- Autres : \_\_\_\_\_

14. Avez-vous des difficultés à vous déplacer ?

- Oui
- Non

15. Quels sont les freins rencontrés pour vous déplacer ?

- le coût du transport
- indisponibilité des proches
- proximité d'un arrêt de bus
- problèmes de santé
- je n'ai pas envie de me déplacer
- des difficultés à la marche (canne, fauteuil, déambulateur...)
- Autres, précisez :

**Si vous souhaitez participer et être contacté(e), merci de nous laisser vos coordonnées :**

Nom et prénom :

Adresse postale :

Adresse e-mail :

Téléphone :